

Danışan Adı: İŞ\*\*\*\*\*

Medeni Durumu: Evli

Doğum Tarihi: 30.10.1991

Öğrenim Durumu: Lise

Cinsiyeti: Kadın

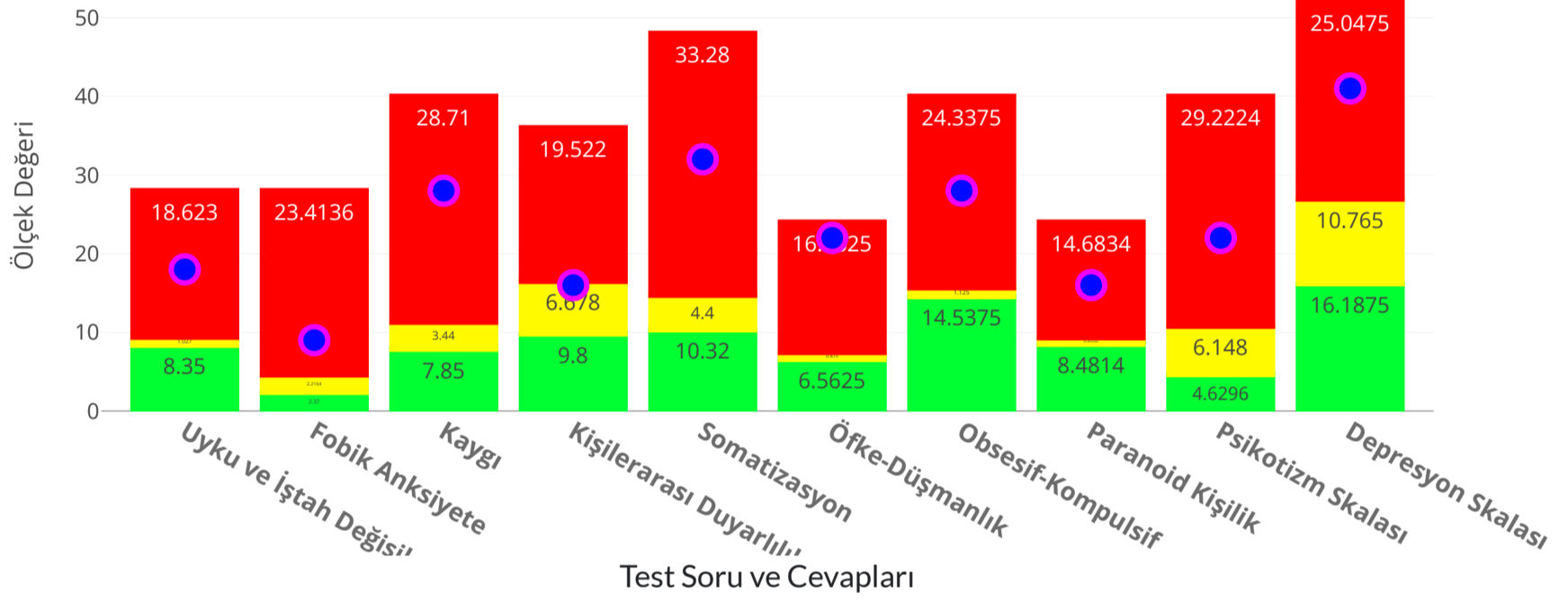
Mesleği: ACİL TIP TEKNİSYENİ

Test Çözülme Tarihi: 17.6.2022

Kliniği: Sedat Irgil

Raporla ilgili notlarınızı buraya yazabilirsiniz:

● Skor
 ■ Çok Yüksek
 ■ Yüksek
 ■ Normal



1) Aşağıda zaman zaman herkeste olabilecek yakınma ve sorunların bir listesi vardır. Lütfen her birini dikkatlice okuyunuz. Sonra bu durumun, bugün de dahil olmak üzere son onbeş gün içinde sizi ne ölçüde huzursuz ve tedirgin ettiğini göz önüne alarak, aşağıda belirtilen tanımlamalardan (Hiç / Çok az / Orta derecede / Oldukça fazla / İleri Derecede) uygun olanını işaretleyiniz. Düşüncenizi Değiştirirseniz geriye gelerek işaretlediğiniz seçeneği değiştirebilirsiniz.

**Sorulara Geçebilirsiniz.**

- Baş ağrısı **Oldukça Fazla**
- Sinirlilik ya da içinin titremesi **İleri Derecede**
- Zihinden atamadığınız tekrarlayan, hoşça gitmeyen düşünceler **İleri Derecede**
- Baygınlık ya da baş dönmesi **Oldukça Fazla**
- Cinsel arzu ve ilginin kaybı **Oldukça Fazla**
- Başkaları tarafından eleştirilme duygusu **Orta Derecede**
- Herhangi bir kimsenin düşüncelerinizi kontrol edebileceği fikri **Hiç**
- Sorunlarınızdan pek çoğu için başkalarının suçlanması gerektiği duygusu **Oldukça Fazla**
- Olayları anımsamada güçlük **Orta Derecede**
- Dikkatsizlik ya da sakarlıkla ilgili düşünceler **İleri Derecede**
- Kolayca gücenme, rahatsız olma hissi **Oldukça Fazla**
- Göğüs ya da kalp bölgesinde ağrılar **Oldukça Fazla**
- Caddelerde veya açık alanlarda korku hissi **Hiç**
- Enerjinizde azalma veya yavaşlama hali **Oldukça Fazla**
- Yaşamınızın sonlanması düşünceleri **Orta Derecede**
- Başka kişilerin duymadıkları sesleri duyma **Oldukça Fazla**
- Titreme **Çok Az**
- Çoğu kişiye güvenilmemesi gerektiği hissi **İleri Derecede**

- 20) İştah azalması **Orta Derecede**
- 21) Kolayca ağlama **İleri Derecede**
- 22) Karşı cinsten kişilerle utangaçlık ve rahatsızlık hissi **Hiç**
- 23) Tuzağa düşürülmüş veya yakalanmış olma hissi **Hiç**
- 24) Bir neden olmaksızın aniden korkuya kapılma **Oldukça Fazla**
- 25) Kontrol edilemeyen öfke patlamaları **İleri Derecede**
- 26) Evden dışarı yalnız çıkma korkusu **Hiç**
- 27) Olanlar için kendisini suçlama **İleri Derecede**
- 28) Belin alt kısmında ağrılar **Orta Derecede**
- 29) İşlerin yapılmasında erteleme duygusu **İleri Derecede**
- 30) Yalnızlık hissi **Oldukça Fazla**
- 31) Karamsarlık hissi **İleri Derecede**
- 32) Her şey için çok fazla endişe duyma **İleri Derecede**
- 33) Her şeye karşı ilgisizlik hali **İleri Derecede**
- 34) Korku hissi **Oldukça Fazla**
- 35) Duygularınızın kolayca incitilebilmesi hali **Oldukça Fazla**
- 36) Diğer insanların sizin özel düşüncelerinizi bilmesi **Orta Derecede**
- 37) Başkalarının sizi anlamadığı veya hissedemeyeceği duygusu **Oldukça Fazla**
- 38) Başkalarının sizi sevmediği ya da dostça olmayan davranışlar gösterdiği hissi **İleri Derecede**
- 39) İşlerin doğru yapıldığından emin olmak için çok yavaş yapmak **Hiç**
- 40) Kalbin çok hızlı çarpması **Orta Derecede**
- 41) Bulantı ve midede rahatsızlık hissi **Çok Az**
- 42) Kendini başkalarından aşağı görme **Hiç**
- 43) Adale (kas) ağrıları **İleri Derecede**
- 44) Başkalarının sizi gözlediği veya hakkınızda konuştuğu hissi **Orta Derecede**
- 45) Uykuya dalmada güçlük **Orta Derecede**
- 46) Yaptığınız işleri bir ya da birkaç kez kontrol etme **Oldukça Fazla**
- 47) Karar vermede güçlük **Oldukça Fazla**
- 48) Otobüs, tren, metro gibi araçlarla yolculuk etme korkusu **Çok Az**
- 49) Nefes almada güçlük **Orta Derecede**
- 50) Soğuk veya sıcak basması **Oldukça Fazla**
- 51) Sizi korkutan belirli uğraş, yer veya nesnelere kaçınma durumu **İleri Derecede**
- 52) Hiç bir şey düşünmeme hali **Hiç**
- 53) Bedeninizin bazı kısımlarında uyuşma, karıncalanma olması **İleri Derecede**
- 54) Boğazınıza bir yumru takınmış hissi **Orta Derecede**
- 55) Gelecek konusunda ümitsizlik **İleri Derecede**
- 56) Düşüncelerinizi bir konuya yoğunlaştırmada güçlük **İleri Derecede**
- 57) Bedeninizin çeşitli kısımlarında zayıflık hissi **Oldukça Fazla**
- 58) Gerginlik veya coşku hissi **İleri Derecede**
- 59) Kol ve bacaklarda ağırlık hissi **Orta Derecede**
- 60) Ölüm ya da ölme düşünceleri **Oldukça Fazla**
- 61) Aşırı yemek yeme **Çok Az**
- 62) İnsanlar size baktığı veya hakkınızda konuştuğu zaman rahatsızlık duyma **Orta Derecede**

- 64) Bir başkasına vurmak, zarar vermek, yaralamak dürtülerinin olması **Oldukça Fazla**
- 65) Sabahın erken saatlerinde uyanma **İleri Derecede**
- 66) Yıkanma, sayma, dokunma, gibi bazı hareketleri yineleme hali **İleri Derecede**
- 67) Uykuda huzursuzluk, rahat uyuyamama **Orta Derecede**
- 68) Bazı şeyleri kırıp dökme hissi **İleri Derecede**
- 69) Başkalarının paylaşıp kabul etmediği inanç ve düşüncelerin olması **Hiç**
- 70) Başkalarının yanında kendini çok sıkılgan hissetme **Orta Derecede**
- 71) Çarşı, sinema gibi kalabalık yerlerde rahatsızlık hissi **Oldukça Fazla**
- 72) Her şeyin bir yük gibi görünmesi **Orta Derecede**
- 73) Dehşet ve panik nöbetleri **İleri Derecede**
- 74) Toplum içinde yer, içerken huzursuzluk hissi **Hiç**
- 75) Sık sık tartışmaya girme **İleri Derecede**
- 76) Yalnız bırakıldığınızda sinirlilik hali **Çok Az**
- 77) Başkalarının sizi başarılarınız için yeterince takdir etmediği duygusu **Oldukça Fazla**
- 78) Başkalarıyla birlikte olunan durumlarda bile yalnızlık hissetme **Oldukça Fazla**
- 79) Yerinizde duramayacak ölçüde rahatsızlık hissetme **Orta Derecede**
- 80) Değersizlik duygusu **İleri Derecede**
- 81) Size kötü bir şey olacakmış hissi **Oldukça Fazla**
- 82) Bağırma ya da eşyaları fırlatma **İleri Derecede**
- 83) Topluluk içinde bayılacağınız korkusu **Hiç**
- 84) Eğer izin verirsiniz insanların sizi sömüreceği duygusu **İleri Derecede**
- 85) Cinsiyet konusunda sizi çok rahatsız eden düşüncelerin olması **Hiç**
- 86) Günahlarınızdan dolayı cezalandırılmanız gerektiği düşüncesi **Orta Derecede**
- 87) Korkutucu türden düşünce ve hayaller **Orta Derecede**
- 88) Bedeninizde ciddi bir rahatsızlık olduğu düşüncesi **Oldukça Fazla**
- 89) Başka bir kişiye karşı asla yakınlık duymama **Oldukça Fazla**
- 90) Suçluluk duygusu **İleri Derecede**
- 91) Aklınızda bir bozukluğun olduğu düşüncesi **İleri Derecede**