

Diagnostic Test Uzman Raporu



Danışan Adı: KO*****

Medeni Durumu: Evli

Doğum Tarihi: 1.1.1977

Öğrenim Durumu: Ön Lisans

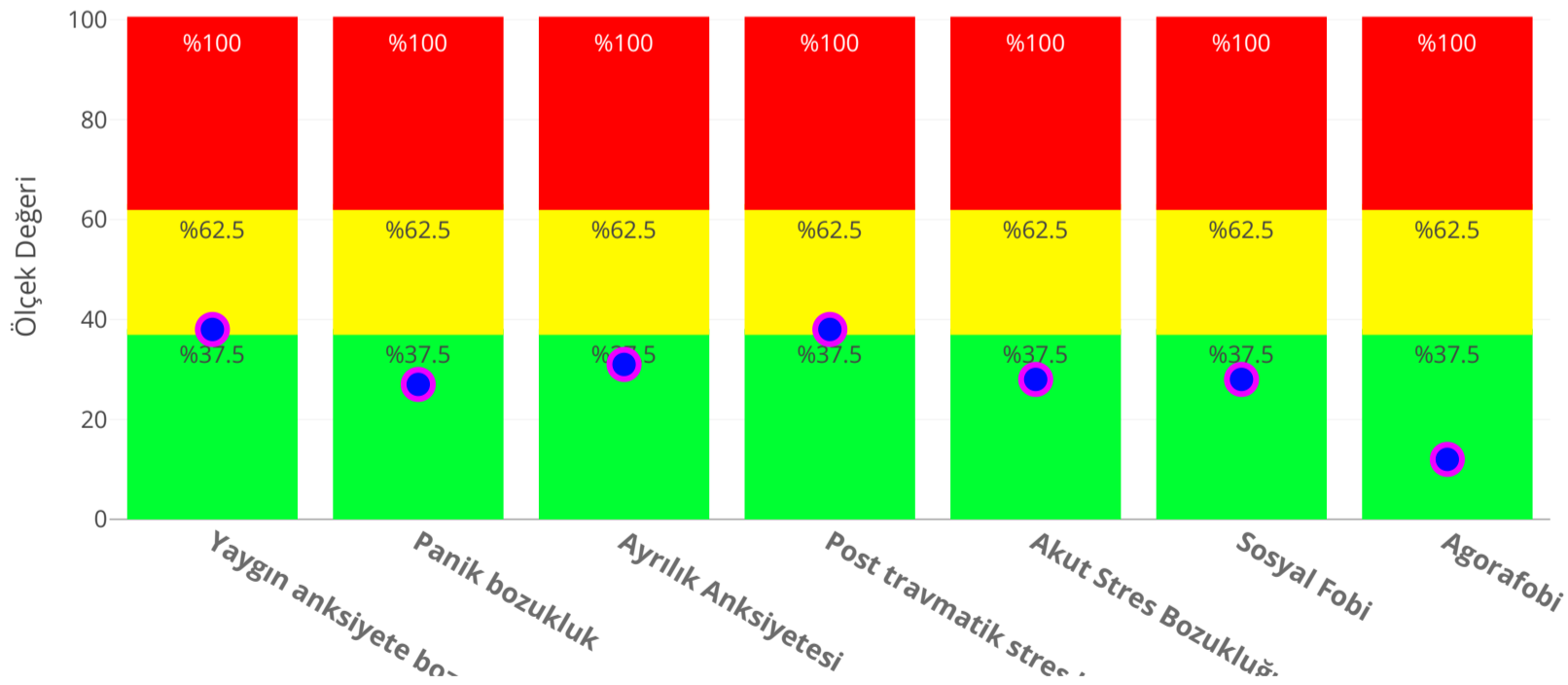
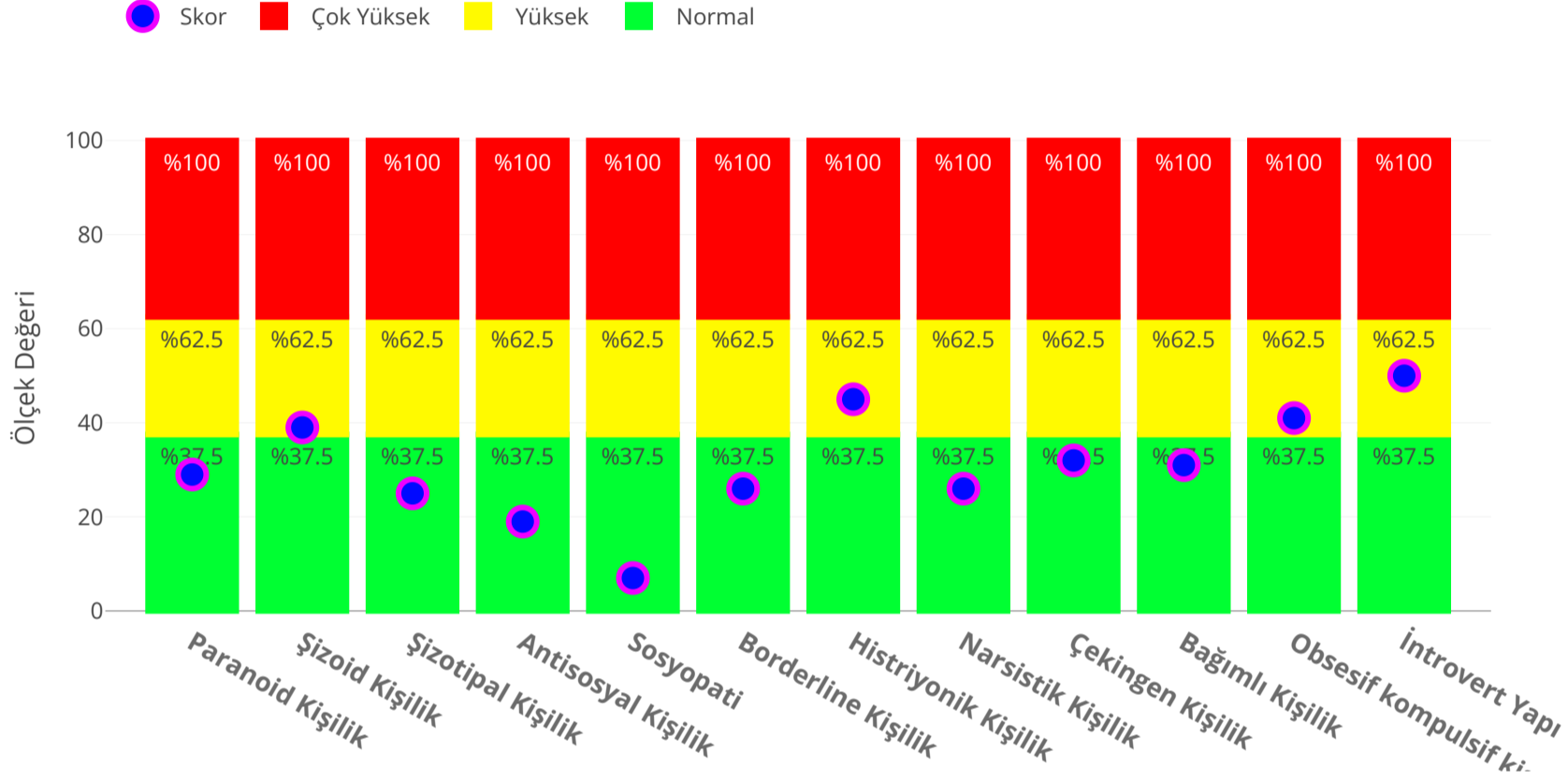
Cinsiyeti: Erkek

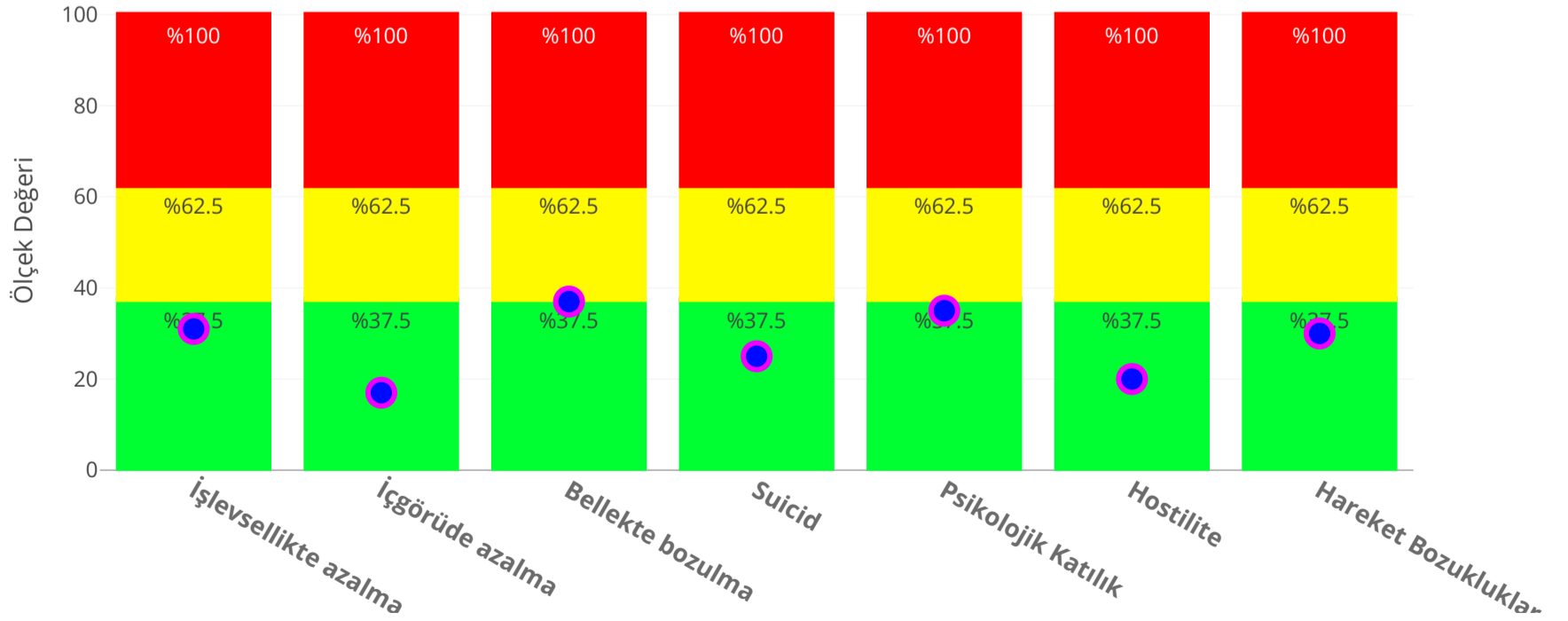
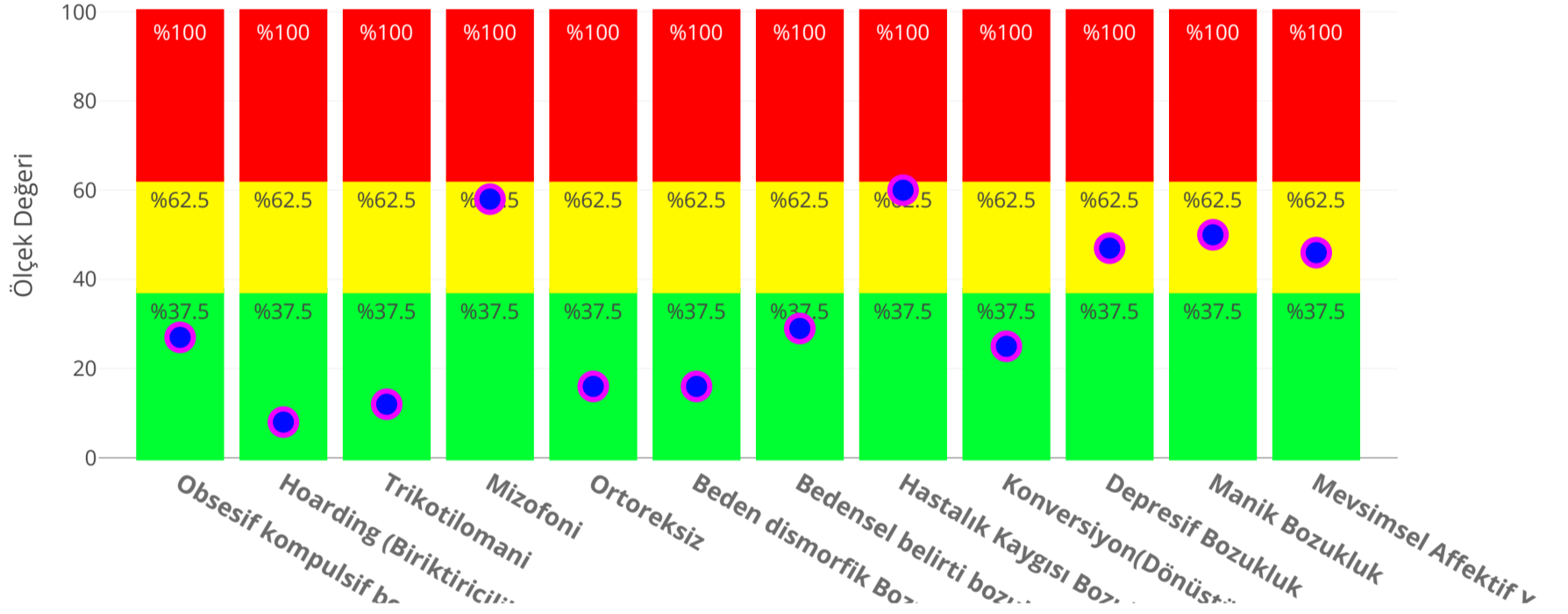
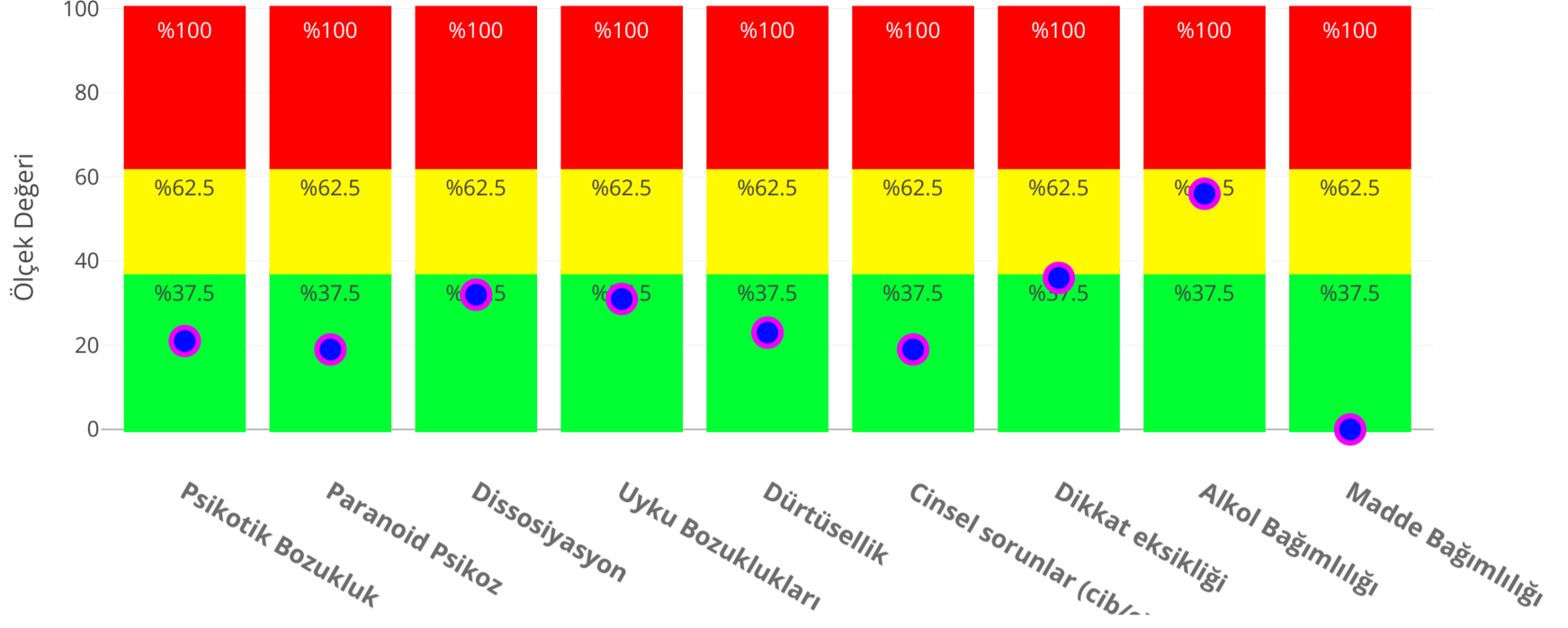
Mesleği:

Test Çözülme Tarihi: 7.4.2022

Kliniği: Sedat Irgil

Raporla ilgili notlarınızı buraya yazabilirsiniz:





Test Soru ve Cevapları

1) Yaptığımı bildiğim ve emin olduğum halde, bazı şeyleri tekrar tekrar kontrol etme ihtiyacı duyuyorum. **Bazen**

© Diagnosis Testi, tanı ve tedavide uzmana yardımcı değerlendirme aracı olarak kullanılmaktadır. Bu testin sonucu alanında uzman kişiler tarafından değerlendirilmekte olup tek başına kaynak olarak kullanılmamalıdır. Ancak klinik gözlem ve diğer testlerle birlikte değerlendirilmelidir.

2) Başkalarının daha önce dokunduğum gibi düşünerek bir yere, bir eşyaya doğrudan dokunmak istemem. **Nadiren**

- 3) İstemediğim halde aklıma rahatsız edici düşünceler gelir ve bunlar günlük hayatımı sıkıntıya sokup verimimi düşürür. **Bazen**
- 4) Bazen hiçbir neden yokken eşyaları, çizgileri veya otomobillerin plakalarını saymaya başlarım ve durmakta zorlanırım. **Nadiren**
- 5) Ellerimi normalden fazla ve tekrar tekrar yıkarım. **Hiçbir zaman**
- 6) İstemediğim halde kendimi kontrol edemeyip başkalarına veya kendime zarar vereceğimden korkarım. **Nadiren**
- 7) Kendimi bildim bileli katı kurallarım vardır. **Hiçbir zaman**
- 8) İstediğim gibi yapamayacaklarını düşündüğüm için işleri genellikle kendim yapmayı tercih ederim. **Sıklıkla**
- 9) İş/ ev içindeki sorumluluklara diğer insanlardan daha fazla önem veririm. **Sıklıkla**
- 10) Kendimi bildim bileli basit kararları bile almakta çok zorlanırım. **Nadiren**
- 11) Bazı eşyalara veya yerlere dokunmam gerektiği halde içimden dokunmak gelir. **Hiçbir zaman**
- 12) Mantığım duygularımdan daha önceliklidir. **Nadiren**
- 13) Bazı hareketleri tekrar etmezsem bana ya da sevdiğime kötü şeyler olacağı hissine kapılırım. **Hiçbir zaman**
- 14) Yaptığım işle ilgili bir hata olduğunda, yanlış düzeltmek yerine, çok zamanımı alsa bile baştan yaparım. **Nadiren**
- 15) Bir hata yaptığımda bu durum beni başkalarına göre daha uzun süre ve daha fazla rahatsız eder. **Sıklıkla**
- 16) Sıkıntılı olduğum zamanlarda saç/sakal/kirpik/kaşlarımı koparmaktan kendimi alamam. **Nadiren**
- 17) İstemediğim halde aklıma gelen düşünceler, günlük işlerimi yapmama engel olur. **Bazen**
- 18) Aklıma gelen rahatsız edici düşünceleri kovmak için, aşırı veya anlamsız davranışlarda bulunurum. **Bazen**
- 19) Eşyalarımı gerekli olmasa da, sürekli temizleme ihtiyacı duyarım. **Hiçbir zaman**
- 20) Abdest alırken veya ibadet ettiğim sırada aklımdan geçen dine aykırı veya cinsel içerikli düşünceler nedeniyle abdestimi ya da dualarımı defalarca tekrar ederim.
Bazen
- 21) Değersiz ve işime yaramayan eşyaları atmam gerektiğini bilsem de pek çok şeyi biriktiririm. **Nadiren**
- 22) Vücudumda başkalarının sorun olarak görmediği ancak benim günlük hayatımı olumsuz etkileyen kusurlarım olduğunu düşünürüm. **Nadiren**
- 23) Cinsellikle ilgili rahatsız edici ve sıra dışı düşüncelerim var. **Bazen**
- 24) Yediğim besinlerin sağlıklı, saf ve organik olduğundan emin olamadığım için aç kalırım. **Hiçbir zaman**
- 25) Sağlıklı beslenme konusunda diğer insanlara göre daha titiz olduğumu düşünürüm. **Nadiren**
- 26) Bulduğum ortamda, başkalarını rahatsız etmeyen saat sesi gibi sesler huzurumu çok kaçıır, uyumakta ya da çalışmakta zorluk çekerim. **Bazen**
- 27) Düzenli ve disiplinli yapım, yaptığım işlerde ve günlük yaşantımda başarılı olmamı sağladı. **Nadiren**
- 28) Başkalarının attığı eşyaları gerekli olmasa da alırım. **Hiçbir zaman**
- 29) Evimde biriktirdiğim eşyalar evin diğer fertlerini rahatsız eder. **Hiçbir zaman**
- 30) Yamuk ve simetrik olmayan şeyler beni rahatsız eder. **Hiçbir zaman**
- 31) İnsanların çığneme sesi, nefes alma sesi gibi çıkarmış oldukları seslerden rahatsız olurum. **Bazen**
- 32) Evde veya işyerindeki eşyaları simetrik olarak düzenlemek için çok fazla zaman harcarım, uygun ortamda olmasam bile yine de düzeltmek isterim.
Hiçbir zaman
- 33) Kötü bir şey olmuş ya da olacaktıymış hissine kapılırım. **Sıklıkla**
- 34) Son zamanlarda başkalarının yapmaktan korkmadığı ancak benim yalnız başıma yapmaktan korktuğum şeyler var. **Bazen**
- 35) Son zamanlarda uykumdan korku içinde uyanıyorum. **Hiçbir zaman**
- 36) Gerginlik ve kas kasılmalarım nedeniyle ağrılar çekerim. **Bazen**
- 37) Kendimi evin içinde sebepsiz yere gezinirken bulurum, sakin ve rahat oturamam. **Nadiren**
- 38) Kuruntularım yüzünden yapmam gerektiğini bildiğim halde yapamadığım şeyler var. **Bazen**
- 39) Gelecek düşüncesi beni endişelendirir. **Sıklıkla**
- 40) Bayılma ve düşme korkusu yaşarım. **Hiçbir zaman**
- 41) Ölüm hakkında aklıma gelen korkutucu düşünceler beni meşgul eder. **Bazen**
- 42) Nedensiz yere veya ani bir uyarıda aşırı tepki veririm, sızdırmalarım olur. **Bazen**
- 43) Evde yalnız kalmaktan korktuğum için önlemler alırım. **Hiçbir zaman**
- 44) Uzun süre endişe ve kuruntulu olurum. **Sıklıkla**

- 45) Uzun süredir kötü bir şey olacakmış ya da bir felaket başıma gelecekmiş gibi hissediyorum. **Bazen**
- 46) Her türlü olayda ilk olarak en kötü olasılık aklıma gelir. **Nadiren**
- 47) Ailemden, evden yada bazı insanlardan ayrılacağım yada uzaklaşacağım zaman tasalanırım ve gitmeyi/gitmelerini istemem. **Nadiren**
- 48) Bazı kişileri yitireceğim yada başarılarına kötü birşey geleceği düşüncesi beni huzursuz eder. **Bazen**
- 49) Başka insanlar tarafından eleştirileceğim düşüncesi nedeniyle topluluk içinde bulunmak istemem. **Nadiren**
- 50) Topluluk içinde söz hakkı istemekte veya isteklerimi dile getirmekte zorlandığım için susmayı veya oradan uzaklaşmayı tercih ederim. **Bazen**
- 51) Topluluk içinde bulunduğumda şiddetli korku yaşıyorum. **Hiçbir zaman**
- 52) Toplum içerisinde benim hakkımda genel olarak olumsuz düşünüldüğü hissine kapılarak, çekingen durmayı tercih ederim. **Nadiren**
- 53) Kendimi bildim bileli endişeli ve fazla tasalanan bir yapım var. **Sıklıkla**
- 54) Geçmişte başıma gelen korkutucu bir olayı aklımdan çıkaramıyorum. **Hiçbir zaman**
- 55) Yaşamımın bir döneminde uğradığım cinsel saldırıyı/ tacizi unutamıyorum. **Hiçbir zaman**
- 56) Geçmişte benim veya bir yakınım başına gelen kötü bir olay beni çok fazla etkiledi. **Nadiren**
- 57) Başımdan geçen bazı olay/olaylar nedeniyle kendimi suçlu hissediyorum. **Sıklıkla**
- 58) Geçmişte bana karşı aşağılayıcı davranışlarda bulunan kişilere halen yoğun öfke duyuyorum. **Nadiren**
- 59) Sık sık çarpıntım olur. Kalp atışlarımın sık sık hızlı ve güçlü olduğunu hissederim. **Nadiren**
- 60) Nefes almakta zorlanırım. Aldığım nefes yetmiyormuş gibi hissederim. **Nadiren**
- 61) Kas ve baş ağrılarım gündelik yaşamımı etkiler. **Hiçbir zaman**
- 62) Gece dişlerimi sıkırım/gıcırdatırım. Uyanınca çenem, boynum ya da başım ağrır. **Bazen**
- 63) Ellerim gündelik yaşamımı etkileyecek kadar titriyor. **Hiçbir zaman**
- 64) Ellerim ve ayaklarımda karıncalanmalar, uyuşmalar veya yanmalar olur. **Sıklıkla**
- 65) Aniden anlam veremediğim terleme, sıcak ya da soğuk basmaları yaşarım. **Bazen**
- 66) Uzun süredir baş dönmesi şikayetim var. **Hiçbir zaman**
- 67) Uzun süredir sebepsiz ağrılarım var. **Hiçbir zaman**
- 68) Gergin hissettiğim zamanlarda mide yanması, karın ağrısı ve ishal gibi şikayetlerim olur. **Nadiren**
- 69) Uzun süredir sebepsiz mide bulantım oluyor. **Hiçbir zaman**
- 70) Uykuda el kol atmalarım olur. **Bazen**
- 71) Uzun süredir doktorların teşhis edemediği ağır bir hastalığa yakalandığımı ya da yakalanacağımı düşünürüm. **Sıklıkla**
- 72) Uzun süredir vücudumu hastalık belirti ve bulguları yönünden fazlaca incelerim. **Sıklıkla**
- 73) Sağlık durumum hakkında korku içinde olsam da doktora gitmek istemem. **Sıklıkla**
- 74) Aklımı kaybetmekten veya delirmekten korkarım. **Bazen**
- 75) Bilincimi kaybedecekmişim veya bayılacakmışım gibi hissederim. **Hiçbir zaman**
- 76) Kendimi değişmiş ya da yabancıymışım gibi algılarım. **Bazen**
- 77) Tanıdığım kişileri yabancıymış gibi hissederim. **Nadiren**
- 78) Kötü birşey olursa diye sağlık yardımı alamayacağım yerlerde bulunmak kaygılarımı arttırır. **Nadiren**
- 79) Kalp ve göğüs ağrısı şikayetlerim olunca, hemen kalp krizi geçireceğimi ya da öleceğimi düşünmeye başlarım. **Nadiren**
- 80) Korku ve panik nöbetlerim olur. **Nadiren**
- 81) Nefes almada zorluk çektiğim olur, sanki aldığım hava yetmez boğulacak gibi hissederim. **Nadiren**
- 82) Büyük mağazalarda veya açık alanlarda, kalabalık yerlerde ya da asansör gibi dar alanlarda korku yaşarım. **Hiçbir zaman**
- 83) Otobüs veya uçak yolculuklarından önce kaygı ve korkum çok artar. **Nadiren**
- 84) Kendimi üzgün ve umutsuz hissediyorum. **Sıklıkla**
- 85) Kendimi halsiz ve bitkin hissediyorum, hiç enerjim yok. **Sıklıkla**
- 86) Nedensiz ağlama nöbetlerim oluyor. **Hiçbir zaman**
- 87) Suçluluk duygusu içindeyim. **Sıklıkla**
- 88) Aklımdan intihar ve ölümün kurtuluş olacağı gibi düşünceler geçiyor. **Nadiren**

- 89) Gece ya da sabaha karşı nedensiz uyku bölünmelerim oluyor. **Hiçbir zaman**
- 90) Uykuya dalmakta güçlük çekiyorum. **Nadiren**
- 91) Zamanımın çoğunu uyuyarak geçiriyorum, uyansam bile yataktan çıkmak istemiyorum. **Sıklıkla**
- 92) Dikkatimi toplamakta, bir konuya odaklanmakta güçlük çekiyorum. **Bazen**
- 93) Önceden hoşuma giden etkinliklerden artık zevk almıyorum. **Bazen**
- 94) Hiç kimse beni anlamıyor, kendimi yalnız hissediyorum. **Nadiren**
- 95) Unutkanlık ve dalgınlıklarım çok arttı. **Bazen**
- 96) Çok fazla yemek yemeğe başladım. **Hiçbir zaman**
- 97) İştahım çok azaldı. **Bazen**
- 98) Kendimi çirkin, işe yaramaz ve değersiz bulmaya başladım. **Nadiren**
- 99) Nedensiz öfke patlamalarım beni zora sokar. **Bazen**
- 100) Adet öncesi dönemlerde belirgin şekilde kendimi üzgün ve alıngan hissederim, daha çok ağlarım. **Hiçbir zaman**
- 101) Adet dönemlerimde kendimi normal zamanlara göre daha çirkin ve önemsiz hissederim. **Hiçbir zaman**
- 102) Adet dönemlerimde normal zamanlardan daha fazla sinirli hissediyorum. **Hiçbir zaman**
- 103) Bazı insanlar aklımdan geçenleri okuyabiliyor. **Hiçbir zaman**
- 104) Bazı insanlar sanki bana zarar vermeye çalışıyor. **Nadiren**
- 105) Eğer insanları kontrol altında tutmazsam beni aldatırlar. **Bazen**
- 106) Başkalarının bilmediği veya inanmadığı gizli, doğaüstü yeteneklerim var. **Hiçbir zaman**
- 107) Bir noktadan sonra öfkemi kontrol edemiyorum. **Nadiren**
- 108) Başkalarının bilmediği çok önemli kişilerle bağlantılarım var. **Hiçbir zaman**
- 109) Alınganım, kalbim çok kolay kırılıyor. **Bazen**
- 110) İnsanlarla iletişim kurmayı sevmem, yalnız olmayı yeğlerim. **Bazen**
- 111) Başkalarının görmediği bazı şeyler görürüm. **Nadiren**
- 112) Başkalarının duymadığı konuşmalar duyarım. **Hiçbir zaman**
- 113) Beni izleyen bir şeyler sezerim ve görürüm. **Hiçbir zaman**
- 114) Beni uzaktan kontrol eden bir şeyler var. **Hiçbir zaman**
- 115) İnsanların benim hakkımda konuştuğunu ve beni eleştirdiğini düşünürüm. **Bazen**
- 116) Seçici biri olduğumdan kolay arkadaşlık kuramam. **Bazen**
- 117) Yakınlarımdan sadakatine güvenmem. **Bazen**
- 118) İnsanların bana aşağılayıcı ya da küçümseyici imalarda bulduklarını düşünürüm. **Nadiren**
- 119) Bazen rüya ile gerçeği ayırt edemediğim zamanlar olur. **Hiçbir zaman**
- 120) Kafam karışmış ve her şey birbirine girmiş gibi hissederim. **Bazen**
- 121) Kendimi gülerken ya da ağlarken bulurum. **Hiçbir zaman**
- 122) Kim olduğum konusunda emin olamadığım anlar olur. **Bazen**
- 123) Mutluyken bir anda sebepsiz yere keyfim kaçır. **Nadiren**
- 124) Sanki birden fazla kişiliğim var, kafamın içinde farklı ses ve kişiler oluyor. **Nadiren**
- 125) Yakın zamanda olduğu halde bazı yaşadıklarımı tamamen unuturum. **Sıklıkla**
- 126) Bazı anılara sık sık geri dönerim. **Nadiren**
- 127) Bazı duygu ve düşünceler bana ait değilmiş gibi hissediyorum. **Nadiren**
- 128) Aynaya baktığımda kendimi yabancı gibi hissettiğim olur. **Nadiren**
- 129) Sesim bana ait değilmiş ve değişmiş gibi hissederim. **Hiçbir zaman**
- 130) Zamanın nasıl geçtiğini ve bulunduğum yere nasıl geldiğimi anlayamıyorum. **Nadiren**
- 131) Yaşadığım bazı olayları fotoğraf gibi çok net hatırlarım. **Nadiren**
- 132) Günlerce uykusuz kalıp yorgunluk hissetmem. **Bazen**

- 133) Kendime güvenim çok artar ve girişken olurum. **Bazen**
- 134) Düşüncelerim ve konuşmam çok hızlanır ve yavaşlatamam. **Bazen**
- 135) Çabuk öfkelenerek başımı derde sokarım. **Nadiren**
- 136) Yaşantımı dini inançlarım doğrultusunda yaşarım. **Bazen**
- 137) Cinsel isteğimin normalden fazla olduğu dönemler yaşarım. **Bazen**
- 138) İlkbahar veya sonbahar aylarında kendimi ümitsiz ve mutsuz hissederim. **Bazen**
- 139) İlkbahar veya sonbahar aylarında kendimi aşırı enerjik ve mutlu hissederim. **Nadiren**
- 140) İlkbahar veya sonbahar aylarında normalden fazla uyurum ama dinlenmiş kalkmam. **Sıklıkla**
- 141) İlkbahar veya sonbahar aylarında uykusuzluk çeker ve sık sık uyanırım. **Nadiren**
- 142) İlkbahar veya sonbahar aylarında iştahım normalden fazladır. **Hiçbir zaman**
- 143) Sonradan pişman olacağım ölçüde para harcarım. **Sıklıkla**
- 144) Sonradan pişman olduğum kararlar alırım. **Bazen**
- 145) Kapalı havalar beni çok etkiler ve mutsuz eder. **Sıklıkla**
- 146) Tiklerim var (İnsanın iradesi dışında, istem dışı ve ani tarzdaki tekrarlayıcı hareket veya ses çıkarma) **Hiçbir zaman**
- 147) Uykuda idrar kaçırma sorunum var. **Hiçbir zaman**
- 148) Olmadık yerlerde ve zamanlarda uyuyakalırım. **Nadiren**
- 149) Madde kullanırım, bu günlük yaşamımda sürekli olan bir şeydir. **Hiçbir zaman**
- 150) Kullandığım madde miktarı giderek arttı. **Hiçbir zaman**
- 151) Madde kullanmadığım zamanlarda kendimi rahatsız hissederim. **Hiçbir zaman**
- 152) Saç, kirpik veya kaşlarımı yolmam nedeni ile vücudumda saç, kirpik ya da kaş kaybım var. **Hiçbir zaman**
- 153) Samimi olmadığım insanlarla konuşurken yüzüm kızarır ve/veya ellerim titrer. **Hiçbir zaman**
- 154) Gece yeteri kadar uyumuş olsam bile gün içinde aniden uykuya dalarım. **Nadiren**
- 155) Fiziksel görünümümü başkalarıyla kıyaslarım. **Nadiren**
- 156) Çok sevindiğimde, heyecanlandığımda ya da üzüldüğümde felç (vücudumu hareket ettiremediğim) geçiriyormuş gibi oluyorum. **Hiçbir zaman**
- 157) Yakınlarım uykudayken horladığım için şikayet ederler. **Bazen**
- 158) Gece nefesim kesilerek uyanırım; ağız kuruluğu, idrara sık gitme ve terleme şikayetlerim olur. **Hiçbir zaman**
- 159) Cinsel isteğimdeki azalma ilişkimde sorun yaratıyor. **Sıklıkla**
- 160) Cinsel ilişkiden tiksinti duyuyorum ve bu nedenle ilişkimde sorun yaşıyorum. **Hiçbir zaman**
- 161) Cinsellikten zevk alamıyorum. **Nadiren**
- 162) Cinsel ilişki sırasında ağrı ve kasılmalar yaşarım. **Hiçbir zaman**
- 163) Cinsiyetimden ve cinsel kimliğimi belirleyen şeylerden rahatsızım. **Hiçbir zaman**
- 164) Her iki cinsiyete de ilgi duyuyorum. **Hiçbir zaman**
- 165) Cinsellikten hoşlanmam. **Nadiren**
- 166) Karşı cinse ilgi duymuyorum. **Hiçbir zaman**
- 167) Gün içinde uykulu ve yorgun hissederim. **Bazen**
- 168) Uykuya dalmakta çok zorlanırım. **Nadiren**
- 169) Sık sık uykum bölünür. **Nadiren**
- 170) Aniden uykumdan uyanırım ve uyumam. **Nadiren**
- 171) Sabahları dinlenmiş kalkmıyorum sanki hep uyuyabilirim. **Sıklıkla**
- 172) Diğer insanlara yük oluyorum gibi hissederim. **Bazen**
- 173) Yakın çevremdeki kişiler bana zarar verme çabasında olabilir. **Nadiren**
- 174) İnsanların beni aldatmaması veya kandırmaması için onları kontrol etme ihtiyacı duyarım. **Nadiren**
- 175) Yeterince takdir edilmediğimde kendimi yetersiz hissederim. **Bazen**
- 176) Günün büyük çoğunluğunu evde hiçbir şeyle uğraşmadan geçiririm. **Bazen**

- 177) Tanıdığım insanlarla bile sohbeti başlatmakta güçlük çekerim. **Hiçbir zaman**
- 178) Karşı cinsle veya ilk kez girdiğim ortamlarda iletişim kurmakta zorlanırım. **Nadiren**
- 179) Okul/iş yaşamımda verilen görevleri zamanında yerine getiremem. **Nadiren**
- 180) Kendi bakımımıyla ilgili sorun yaşadığım için çevremden uyarı alırım. **Hiçbir zaman**
- 181) Bir kitap ya da filme uzun süre dikkatimi veremem. **Bazen**
- 182) Yeni bilgileri öğrenmek benim için zordur. **Nadiren**
- 183) Çevremle ilişkilerim kötüdür,sık sık çatışma yaşarım. **Hiçbir zaman**
- 184) Hobi ve boş zaman uğraşlarından hoşlanmam. **Sıklıkla**
- 185) Egzersiz ve spor yapmaktan hoşlanmam. **Nadiren**
- 186) Arkadaşlarımın ya da ailemin sorunları ile ilgilenmek istemem. Onlara karşı ilgisizim. **Bazen**
- 187) Bugüne dek sık iş değiştirdim, uzun süre aynı işte çalışmam. **Hiçbir zaman**
- 188) İntihar düşüncelerim var. **Nadiren**
- 189) Zaman zaman,ihtiyacım olmadığı halde küçük bir şeyler çalarım. **Hiçbir zaman**
- 190) Bir tartışma sonrasında fikirlerimi ifade etmekte zorluk çekerim. **Sıklıkla**
- 191) Sınav yada bazı işler öncesinde o kadar çok kaygılanırım ki bir kaçış yolu veya erteleme ararım. **Hiçbir zaman**
- 192) İşe yada randevularıma sık sık geç kalırım. **Nadiren**
- 193) Sorunlarım nedeni ile çalışmak istemem/çalışmam. **Bazen**
- 194) Öfkelendiğimde eşyalara veya insanlara zarar veririm, şiddete başvururum. **Hiçbir zaman**
- 195) Psikolojik hastalıklar insanların uydurmacasıdır. **Hiçbir zaman**
- 196) Sıkıntılarım tamamen çevremdeki diğer insanlardan ya da maddi sıkıntılardan kaynaklanır. **Nadiren**
- 197) Var olan sorunlarımı sadece kendim aşabilirim, yardım almak gereksizdir. **Hiçbir zaman**
- 198) Sezgilerim doğru çıkar. **Bazen**
- 199) Ruhsal hastalıklarda ilaç kullanmak düşünceleri karıştırır. **Nadiren**
- 200) Ruhsal hastalıkların tedavisi yoktur. **Hiçbir zaman**
- 201) Fikirlerim genellikle doğrudur, diğer insanlar kabul etmek istemezler. **Hiçbir zaman**
- 202) Beni sıkıntıya sokan ruhsal bir hastalığım olsa bile psikiyatrik tedavi görmek istemem. **Hiçbir zaman**
- 203) Gün içinde işlerimi planlamakta zorlanırım. **Nadiren**
- 204) Dikkatsizlik nedeni ile hata yaparım. **Bazen**
- 205) Alışık olduğum işleri yaparken bile dikkatim dağılır. **Nadiren**
- 206) Arkadaşlarım benimle konuşurken onları dinlemediğimden şikayet ederler. **Nadiren**
- 207) Eşyalarımı koyduğum yerlerde bulmakta zorluk çekerim. **Nadiren**
- 208) Uzun süre dikkat gerektiren işlere başlamakta isteksizim. **Nadiren**
- 209) Çalışırken etraftaki konuşmalar veya gürültüler dikkatimi kolayca dağıtır. **Sıklıkla**
- 210) Uzun süre dikkat gerektiren işleri yaparken çabuk sıkılırım. **Nadiren**
- 211) Dikkatsiz olduğum konusunda çevremdeki kişilerden uyarılar alırım. **Nadiren**
- 212) Resimsiz düz yazıları okumakta isteksizimdir. **Sıklıkla**
- 213) Bir iş ile uğraşırken hayallere dalarım. **Nadiren**
- 214) Yaptığım işleri kontrol ettiğimde çok fazla hata yaptığımı görürüm. **Nadiren**
- 215) Testlerde soruların tamamını okumadan hızla cevaplarım. **Hiçbir zaman**
- 216) Karşımdaki kişilerin sözü bitmeden araya girerim. **Nadiren**
- 217) Sıra beklemek beni sinirlendirir. **Hiçbir zaman**
- 218) İsteddiğim şeyin hemen o anda olmasını isterim, bu nedenle zarara girerim. **Nadiren**
- 219) Sinirlendiğim zaman sonradan pişman olacağım hareketlerde bulunurum. **Nadiren**

- 221) Şans oyunları diğer oyunlardan daha fazla hoşuma gider. **Hiçbir zaman**
- 222) Kurallara uymadığım için sorun yaşarım. **Nadiren**
- 223) Dini etkinliklere katılmaktan zevk alırım. **Nadiren**
- 224) Engellendiğimde öfke patlaması yaşarım. **Hiçbir zaman**
- 225) Dikkate alınmadığımda sorunları daha da büyütürüm. **Nadiren**
- 226) İnsanların çok çabuk etkisinde kalırım ve sonradan pişman olurum. **Bazen**
- 227) Fiziksel olarak acı çekmek ruhsal sıkıntılarımı azaltır. **Hiçbir zaman**
- 228) Başladığım bir işi bitirmekte zorlanırım, işlerim hep yarım kalır. **Hiçbir zaman**
- 229) Hobilerim çok sık değişir. **Hiçbir zaman**
- 230) Cennet veya cehenneme inanırım. **Sıklıkla**
- 231) Para biriktiremiyorum, hemen harcıyorum **Her zaman**
- 232) Bazen ihtiyacım olmayan şeyler alır sonradan pişman olurum. **Sıklıkla**
- 233) Şu an gelecektekenden daha önemlidir. Anı yaşarım, sonuçlarını fazla düşünmem. **Hiçbir zaman**
- 234) Haftanın hangi gününde olduğumu hatırlamakta zorlanırım. **Nadiren**
- 235) Okuduğum yazıları özetlemekte ve anlamakta zorluk çekerim. **Nadiren**
- 236) Daha önceden gittiğim yerlerin adresini bulmakta zorlanırım. **Az**
- 237) Yakın geçmişi anımsamakta zorluk çektiğim olur.(örneğin dün akşam yemeğinde neler yedim vb.) **Bazen**
- 238) İyi bildiğim bazı kelimeleri ya da isimleri unuturum. **Bazen**
- 239) Para ve hesap işlerini karıştırırım. **Bazen**
- 240) Telefon numaraları gibi önceden ezberlediğim bilgileri kolaylıkla unuturum. **Bazen**
- 241) Tanıdığım insanların yüzünü gördüğümde kim olduklarını anımsayamam. **Nadiren**
- 242) Eleştiri veya alay karşısında kolay alınganlık gösteririm. **Sıklıkla**
- 243) Grup çalışmalarında övgüyü tek başıma almak isterim. **Hiçbir zaman**
- 244) Başkalarının sorunları ile vakit kaybetmek istemem. **Bazen**
- 245) Takdir edilmediğim veya önemsenmediğim ortamlarda bulunmak istemem. **Bazen**
- 246) Diğer insanlara göre ayrıcalıklarım olduğunu düşünüyorum. **Hiçbir zaman**
- 247) İnsanlar kendi istekleri için başkalarının haklarını görmezden gelebilir. **Nadiren**
- 248) Çevremdeki insanlar beni kıskanırlar. **Hiçbir zaman**
- 249) Gözlerin üzerimde olması ve dikkat çekmek hoşuma gider. **Hiçbir zaman**
- 250) Diğer insanlar için örnek olabilecek biriyim. **Nadiren**
- 251) Karşı cinsle uzun süreli ilişki kurmakta zorlanıyorum. **Sıklıkla**
- 252) Günübürlük veya yasak ilişkiler beni çeker. **Bazen**
- 253) Hırslı biriyim ve istediğimi elde etmek için ne gerekirse yaparım. **Hiçbir zaman**
- 254) Liderlik yapmak benim işimdir. **Hiçbir zaman**
- 255) Başka insanları kolaylıkla çıkarlarım doğrultusunda ikna edebilirim. **Nadiren**
- 256) Övülmediğimde veya takdir edilmediğimde kendimi kötü hissederim. **Hiçbir zaman**
- 257) İnsanlar kendi statüsündeki kişilerle arkadaşlık kurmalı. **Nadiren**
- 258) İnsanlar benim gösterdiğim yoldan gitmediklerinde bunun cezasını çekerler. **Hiçbir zaman**
- 259) Tehlikeli veya karmaşık işler beni çeker. **Nadiren**
- 260) İnsanları çıkarlarım doğrultusunda kullanırım. **Hiçbir zaman**
- 261) Bir gün çok başarılı olacağımı hayal ederim. **Bazen**
- 262) Kin tutarım. **Hiçbir zaman**
- 263) Yapılan saygısızlıkları kolay affetmem. **Hiçbir zaman**
- 264) Yakın ilişkiler içinde olmak beni rahatsız eder. **Bazen**

- 265) Tek başına yaptığım şeyler beni mutlu eder. **Bazen**
- 266) Yanlızlık benim için en iyi seçenektir. **Sıklıkla**
- 267) Övülmek çok önemli değildir. **Bazen**
- 268) Kendimi duygusal olarak donuk bulurum. **Bazen**
- 269) Çevrem beni ilgisiz biri olarak görür. **Bazen**
- 270) Günlerce kendi içime kapanıp kimseyle konuşmak istemediğim olur. **Sıklıkla**
- 271) Cinselliği tek başıma yaşamaktan hoşlanırım. **Nadiren**
- 272) Başkalarının cinsel hayatı ilgimi çeker ancak bu konularda konuşmaktan hoşlanmam. **Hiçbir zaman**
- 273) Hislerim geleceği görebilecek kadar güçlüdür. **Nadiren**
- 274) İnsanların aklından geçenleri okuyabilirim. **Nadiren**
- 275) Başka dine inanan insanların görüşlerine saygı duymam. **Hiçbir zaman**
- 276) Akrabalarım dışında samimi olduğum arkadaşlarım yoktur. **Hiçbir zaman**
- 277) İnsanlar gerektiğinde haklarını şiddete başvurarak alabilir. **Nadiren**
- 278) Başım derde girdiğinde yalan söylemek çoğu zaman sorunu çözebilir. **Sıklıkla**
- 279) Zaman zaman hukuk ile başımı derde girer. **Nadiren**
- 280) İsteddiğim role kolaylıkla girebilirim. **Nadiren**
- 281) İnsanlar kendi kurallarını kendisi koymalıdır. **Nadiren**
- 282) Pişmanlık yaşayacak biri değilim. **Nadiren**
- 283) Yasadışı aktiviteleri heyecan verici bulurum. **Hiçbir zaman**
- 284) Kendime zarar verici davranışlarda bulunurum. **Nadiren**
- 285) Kendimi bildim bileli çabuk üzülen biriyim. **Sıklıkla**
- 286) Sevgi ve ilgi görmediğim ortamlarda moralim çabuk bozulur. **Nadiren**
- 287) Öfkelendiğimde duygularımı ifade etmekte zorlanırım. **Bazen**
- 288) Sosyal ve dost canlısı olduğumu düşünüyorum. **Sıklıkla**
- 289) Moralim bozuk olduğunda teselli edilmek hoşuma gider. **Bazen**
- 290) Geçmişte babam ile çok yakın değildik. **Bazen**
- 291) Amir veya patronlarım karşısında istemeden de boyun eğici bir tutum sergilerim. **Sıklıkla**
- 292) Atik ve çalışkan biriyimdir. **Bazen**
- 293) Bazen insanlarla sadece kendi çıkarlarım için ilgilendiğim hissine kapılırım. **Bazen**
- 294) Hata yaptığımda paniğe kapılırım. **Bazen**
- 295) Sorumluluklardan hoşlanmam. **Nadiren**
- 296) Çocuksu bir yapım olduğunu düşünürüm. **Bazen**
- 297) İnsanlardan çabuk soğurum. **Bazen**
- 298) Mutsuz bir ilişkim/evliliğim var. **Bazen**
- 299) Başkalarının yardımı olmadan karar vermekte zorlanırım ve korkarım. **Nadiren**
- 300) Hata yapmaktan veya başaramayacağımdan korktuğum için yapmam gereken işleri yapmam. **Hiçbir zaman**
- 301) Kolayca hayır diyemediğim için, istemediğim şeyleri yapmak zorunda kalırım. **Bazen**
- 302) Yalnız kalmaktan hoşlanmam. **Nadiren**
- 303) Kafam terk edileceğim düşüncesi ile meşguldür. **Nadiren**
- 304) Bir sebep olmaksızın işten çıkarılacağım veya yaptığım işi beceremeyeceğim düşüncesi içindeyim. **Hiçbir zaman**
- 305) Karşımdaki kişinin hal ve tavırlarını kendime yorarım. **Nadiren**
- 306) Terk edilmekten korktuğum için istemediğim şeyler yapmak zorunda kalırım. **Nadiren**
- 307) Gündelik yaşamımda alkol alırım. **Sıklıkla**

- 309) Alkol almadığım zamanlarda kendimi rahatsız hissedirim. **Bazen**
- 310) Bazı dönemlerde normalden fazla dini, ibadet ve davranışlarda bulunurum. **Bazen**
- 311) Alkolü bırakmak istiyorum ve bunun için çaba harcıyorum. **Bazen**
- 312) Bedenimde beğenmediğim kusurlarımı kapatmaya çalışırım. **Hiçbir zaman**
- 313) Markette veya çarşıda aldığım ürünleri son kullanma tarihlerine dikkat ederim. **Nadiren**
- 314) Stresli olduğumda gaz, kabızlık ishal gibi sorunlar yaşarım. **Sıklıkla**
- 315) Bırakmayı istediğim ve denediğim halde madde kullanımını bırakamadım. **Hiçbir zaman**
- 316) Medyumluk, telepati, parapsikoloji gibi alanlara özel ilgi duyarım. **Bazen**
- 317) Adet dönemlerinde alışkanlıklarım değişir, tatlı veya çikolata krizim olur. **Hiçbir zaman**
- 318) Topluluk karşısında sunum veya konuşma yapmakta zorlanırım. **Bazen**
- 319) İnsanların yanında hata yapacağımdan veya rezil olacağımdan korkarım. **Bazen**